

# LEJEFÖRENINGENS HJÄRTSTARTARE PÅ PLATS!

Den hjärtstartsapparat som Lejeföreningen köpt in finns nu på plats i Posthuset. Den är självinstruerande, och om man följer instruktionerna kan man inte göra fel. För att komma åt apparaten måste man slå sönder dörrfönstret till Posthuset.



Själva hjärtstartaren är den blå apparaten på bilden till höger. Den ligger i den röda väskan som ses på den vänstra bilden. I väskan finns även en lathund (se den röda pilen), som enkelt beskriver hur man handskas med hjärtstartaren. F.ö. ger apparaten även tydliga röstinstruktioner. I den svarta väskan finns bl.a. en ansiktsmask att ev. användas vid mun-till-mun-metoden samt en påse med tillbehör och instruktioner när man använder hjärtstartaren på barn (se den vita pilen).

Den som önskar ytterligare upplysningar om Lejeföreningens hjärtstartare kan kontakta Bodil Andersson, Källebacken 12, Vitemölla, tel. 070-672 59 40

Den 8 augusti levererades den hjärtstartare som Vitemölle Lejeförening köpt in via Civilförsvaret. Samma dag fick ett dusintal vitemöllebor också instruktioner i handhavandet av makarna Hanna-Karin och Jan-Erik Persson från Civilförsvaret.

Övningarna inleddes med allmän information om civilförsvaret och vad man bör tänka på att ha hemma ifall någon katastrof eller ett längre strömavbrott skulle inträffa.

Så småningom övergick man till direkta övningar i att använda hjärtstartaren.

## Vad är en hjärtstartare?

En hjärtstartare, eller en automatisk extern defibrillator, som den korrekta beteckningen lyder, är en apparat som hjälper ett stillastående hjärta att starta igen. Till skillnad från den utrustning som finns på sjukhus, kräver den inköpta hjärtstartaren inte att man är medicinskt kunnig

för att hantera den. Vem som helst oavsett ålder, utbildning eller tidigare erfarenhet kan rädda livet på någon som drabbats av hjärtstopp.

I praktiken är det omöjligt att använda apparaten fel. Tydliga röstinstruktioner på svenska ger användaren instruktioner som är lätta att följa. Skulle man t.ex. försöka använda hjärtstartaren på en person som inte har drabbats av hjärtstopp så fungerar den inte.

## Kurs på Internet

Den som vill veta mera om hur hjärtstartaren fungerar och skall användas, kan få en lektion på Nätet. Den är dessvärre bara på engelska, men man talar långsamt och tydligt. Det är tillverkaren Philips som har gjort den, och den finns på länken: [www.heartstarthome.com/animated\\_demo/demo.asp](http://www.heartstarthome.com/animated_demo/demo.asp)

Det bör påpekas att den hjärtstartsapparat som Lejeföreningen har köpt, som sagt talar svenska! □

## Visas på extra medlemsmötet 25 september!

På det extra medlemsmöte som Lejeföreningen håller fredagen den 25 september 2009 kl. 16.00, kommer vi även att visa hjärtstartaren. Det finns alltså ytterligare en anledning att försöka bevisa detta möte.

Dessutom kommer Civilförsvaret att arrangera ännu ett informationsmöte inom kort, så att den som är speciellt intresserad har chans att lära sig hjärtstartaren mer grundligt, och samtidigt få handfast hjälp i konsten att rädda liv.

Det finns ett par platser kvar, så kontakta Bodil Andersson om du är intresserad.

## Bildsvep från informationsmötet den 8 augusti

På bilden till höger ses Civilförsvarets representanter, makarna Hanna-Karin och Jan-Erik Persson hälsa vitemölleborna välkomna.

Som synes på bilden nedan hade man tur med vädret, och stämningen var – förlåt uttrycket – hjärtlig.



Övning i hjärt- lungräddning skedde med både speciellt konstruerade dockor, eller snarare byster, och med riktiga människor, i det här fallet vitemölleborna själva.

